INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES



	Novembre 2026	*Allergènes*
Lundi 2	**SAL CHOU FLEUR CREME CIBOULETTE**	Lait. Traces de : céleri
	CORDON BLEU	Gluten, lait, soja.
	PURÉE DE POTIRON	Lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Céleri.
	FRUIT DE SAISON BIO	
Mardi 3	**MENU ALTERNATIF**	
	TABOULE	Gluten.
	BIO OMELETTE NATURE : Œuf, beurre.	Œuf, lait.
	POELEE DE RATATOUILLE A L'HUILE D'OLIVE : Tomate, courgette, aubergine, poivron, oignon, concentré de tomate.	
	YAOURT AUX FRUITS	Lait.

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Mercredi 4	**CHOU SAVOYARD**	Gluten, lait, œuf.
	PAUPIETTE DE VEAU FORESTIERE : Paupiette de veau, champignons, carottes, oignons, beurre, roux blanc, jus de veau.	Lait, gluten, soja, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : œuf, céleri, moutarde.
	HARICOTS BEURRE A L'ANGLAISE	Lait. Traces de : céleri.
	FRUIT DE SAISON BIO	
Jeudi 5	**SAL CELERI REMOULADE BIO** : Céleri, mayonnaise.	Céleri, moutarde, œuf, anhydride sulfureux/sulfites.
	COLIN SAUCE ARMORICAINE : Colin, tomates, fumet de poisson, bisque de homard, crème, roux blanc, beurre.	Poisson, lait, anhydride sulfureux/sulfites, gluten, crustacés. Traces de : œuf, soja, céleri, moutarde, mollusques.
	POMMES VAPEUR	Lait.
	FROMAGE BLANC SAVEUR VANILLE	Lait.
Vendredi 7	**SAL BROCOLIS VINAIGRETTE**	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : céleri.
	BLANQUETTE DE VEAU : Veau, champignons, poireaux, roux blanc, carottes, crème, citron, rizdor, oignons.	Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites.
	BIO RIZ PILAF : Riz, beurre, bouillon de légumes, oignon.	Lait, céleri. Traces de : gluten, œuf.
	BIO TARTE AUX POMMES	Gluten, lait, œuf. Traces de : soja, fruits à coque.
Lundi 9	**BOUDIN BLANC DE VOLAILLE**	Lait. Traces de : gluten, fruits à coque, œuf, soja.
	PUREE DE PATATES DOUCES : Purée de pommes de terre, purée de patates douces.	Lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : céleri.
	CAMEMBERT	Lait.
	FRUIT DE SAISON BIO	
Mardi 10	**MENU ALTERNATIF**	
	CAROTTES RAPEES BIO	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	LASAGNE AUX LEGUMES : Semoule de blé, œufs, aubergines, courgettes, tomates, poivrons, lait, emmental, huile de colza.	Gluten, œuf, lait. Traces de : poisson, soja.
	BIO PETITS SUISSES AROMATISES	Lait.

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Jeudi 12	**FRIAND FROMAGE**	Gluten, lait. Traces de : fruits à coque, œuf, soja.
	NUGGETS DE POISSON	Crustacés, gluten, lait, moutarde, poisson. Traces de : œuf.
	POELEE AUX QUATRE LEGUMES	Céleri
	BIO YAOURT NATURE SUCRE	Lait.
Vendredi 13	**SAL BETTERAVE DÉS VINAIGRETTE BIO**	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	SAUTÉ DE PORC PROVENÇALE : Porc, roux blanc, oignon, concentré de tomate, ratatouille, jus de porc OU **ROIT DE VEAU PROVENCALE :** Veau, roux blanc, oignon, ratatouille, concentré de tomate, jus de veau.	Gluten, lait, céleri. Traces de : Œuf, soja, moutarde. Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde.
	POTATOES WEDGE	
	MILLE FEUILLES	Gluten, lait Traces de : Fruits à coque, œuf.
Lundi 16	**POULET A LA NOIX DE COCO :** Poulet, oignon, roux blanc, crème, noix de coco, citron, fond blanc de volaille, jus de poulet.	Œuf, lait, gluten, céleri, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Moutarde.
	RIZ PILAF : Riz, beurre, bouillon de légumes, oignon.	Lait. Traces de : gluten, œuf, soja, céleri, moutarde.
	BIO FROMAGE BLANC CONFITURE FRAISE	Lait.
	BIO MADELEINE AUX OEUFS FRAIS	Gluten, œuf, soja. Traces de : lait.
Mardi 17	**MENU ALTERNATIF**	
	SAL MULTI LEGUMINEUSES : Fèves, maïs, pois chiches, lentilles, vinaigrette.	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Gluten.
	POMMES DE TERRE A LA NORMANDE ALT : Pommes de terre, poireaux, oignons, beurre, lait, roux blanc, emmental.	Lait, gluten. Traces de : céleri.
	BRIE	Lait.
	FRUIT DE SAISON BIO	

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Mercredi 18	**QUICHE AUX TROIS FROMAGES (HO)**	Gluten, lait, œuf. Traces de : crustacés, céleri, mollusques, moutarde, poisson.
	STEAK HACHE GRILLE	
	HARICOTS VERTS À L'ANGLAISE	Lait.
	YAOURT AROMATISÉ	Lait.
Jeudi 19	**SALADE DOUCEUR MOZZARELLA :** Mache, noix, mozzarella, vinaigrette.	Lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, fruits à coque.
	BRANDADE DE MORUE AU GRATIN : Brandade de morue, emmental, chapelure.	Gluten, lait, poisson. Traces de : céleri, crustacés, mollusques, soja, anhydride sulfureux/sulfites.
	FRUIT DE SAISON BIO	
Vendredi 20	**POTAGE D'AUTOMNE MAISON**	Lait, céleri, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Gluten, œuf, soja, moutarde.
	BOEUF MODE : Bœuf, carottes, jus de veau, bouillon de bœuf, arôme, roux blanc.	Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites, céleri. Traces de : œuf, soja, moutarde.
	ECLAIR CHOCOLAT	Gluten, lait, œuf, soja. Traces de : fruits à coque, arachide.
Lundi 23	**CHILI CON CARNE** : Bœuf, jus de veau, poivrons, beurre, haricots rouges, harissa, roux blanc, concentré de tomate, cumin, riz.	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, lait. Traces de : soja, œuf, céleri, moutarde.
	CAMEMBERT	Lait.
	FRUIT DE SAISON BIO	
Mardi 24	**MENU ALTERNATIF**	
	SAL DE CŒUR DE BLE GRUYERE : Semoule de blé dur, gruyère, petits pois, tomates, mayonnaise, ketchup.	Gluten, lait, œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : soja.
	SUPREME PANÉ VÉGÉTAL	Gluten. Traces de : lait, soja, œuf, sésame, anhydride sulfureux/sulfites, céleri, moutarde.
	BIO CHOU FLEUR A LA CREME : Chou-fleur, pommes de terre, roux blanc, crème, lait.	Gluten, lait. Traces de : céleri.
	BIO PETITS SUISSES NATURE	Lait.

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Mercredi 25	**SAL DU SOLEIL MIMOLETTE A L'ANCIENNE** : Maïs, poivrons, tomates, mimolette, fèves, petits pois, vinaigrette.	Moutarde, lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : céleri.
	POULET AU CITRON : Poulet, champignons, oignons grelots, citron, jus de poulet, fond blanc de volaille, roux blanc, bouillon de volaille .	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, céleri. Traces de : œuf, lait, moutarde.
	SPAGHETTIS	Gluten, lait, œuf. Traces de : soja, moutarde.
	FRUIT DE SAISON	
Jeudi 26	**SAL CHOU DU SUD :** Chou blanc, tomates, maïs, vinaigrette.	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	MERLU SAUCE DIEPPOISE : Merlu, beurre, crème, roux blanc, moules, crevettes, champignons, fumet de poisson.	Poisson, gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites, mollusques, crustacés. Traces de : œuf, soja, céleri, moutarde.
	POMMES VAPEUR	Lait.
	BIO YAOURT BRASSE FRUITS MIXES	Lait.
Vendredi 27	**SAL CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE BIO**	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	ROTI DE PORC (CUIT FILET) : Porc, jus de rôti, oignons, margarine, roux blanc, carottes. OU	Lait, gluten, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : œuf, céleri, moutarde.
	SAUTÉ DE DINDE : Dinde, oignon, concentré de tomate, fond blanc de volaille, bouillon de volaille, roux blanc, arôme.	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, céleri. Traces de : moutarde, lait, œuf.
	HARICOTS BLANCS A LA TOMATE : Haricots blancs, oignons, beurre.	Lait.
	TARTE MULTIFRUITS	Gluten, lait, œuf. Traces de : fruits à coque.
Lundi 30	**SAL PDT AU GOUDA**	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, lait.
	CHIPOLATA DE DINDE	Traces de : gluten, lait.
	BIO LENTILLES A LA DIJONNAISE : Lentilles vertes, carottes, oignons, beurre, moutarde, oignons grillés, thym, clous de girofle, laurier.	Gluten, lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	FRUIT DE SAISON BIO	

Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.